

Week-end choc juin 2023

Avec l'équipe raiders 2000

Day one : Mare à Boue > Cilaos

Rdv redoute à 6h15. Pour un bus à 6h30 avec Clara pour nos sacs d'assistance.

Départ stade de la redoute dès 6h40 avec un bus légèrement en retard.

Nous sommes 14 avec :

Alain

Marion

Karine

Laurent

Jeremy G

Manon

Etienne

Juliette

Thomas

Florence

Virginie

Anne Sophie

Départ vers 8h30 du sentier Mare à Boue.

Le temps est maussade, couvert, légèrement pluvieux.

Au gîte certains décident quand même de monter au piton (Alain, Marion, Florence, Jeremy et Étienne) + 2 chevilles et un genou en descente malheureusement.

La descente du bloc se passe bien. Je décide de suivre Thomas. Bon rythme en descente. Et pause sur les bancs de pierre en attendant les autres, Juste derrière à une petite demi-heure.

Roche merveilleuse pour clôturer cette première sortie.

Arrivée à Cilaos dans les délais. Pause crêpe à l'instant plaisir. What else ?

On retrouve notre sauveteuse Clara avec nos sacs d'affaires propres pour la nuit.

Apéro au bar à Mare à Joncs et repas au clair de Lune sans soucis. Le Alex toujours en forme.

Hubert, Guillaume et Martin nous rejoignent au gîte dans la soirée grâce à Cyprien qui repartira le lendemain. Eh oui ! on leur a gardé une assiette.

Gratin choucou, saumon, riz lentilles avec civet coq au vin de Cilaos, carry camarons, punch et vin à table comme d'hab.

Et pour certains c'était la bringue au bar à Mare à Joncs jusqu'à 00h.

Day 2 Cilaos > Grand Ilet

Avec :

Alain

Marion

Karine

Laurent

Manon

Etienne

Juliette

Thomas

Florence

Virginie

Anne Sophie

Hubert

Matin

Guillaume

Cyprien

Jérémy G repartira avec Clara à cause de sa cheville.

Cilaos - Taïbit

Temps idéal, magnifique, sublime. Tout est dégagé. En l'espace de 7h, en faisant les 3 cirques on en rate pas une seule miette. La cascade Bras Route. La vue sur bassin Fouquet. La vue depuis le Taïbit sur Cilaos. La vue sur Mafate. La vue depuis le col de Fourche sur Salazie. Tout y est pour une superbe sortie.

Pause déjeuner au snack de Marla. On retiendra les 2 ananas moyens découpés pour le dessert qui n'étaient pas très beaux... 4€ l'unité !!! Le premier était tellement moche qu'on a pris un deuxième sans rien dire ... ça se fait ? Au moins on lui a replanté les têtes.

La traversée de Mafate se passe bien. Tout le monde est au coude à coude. Groupe plutôt homogène. On attend pas trop à chaque pause ou bifurcation.

Col Fe fourche - Plaine des Merles :

La descente de Plaine Mes merles était appréciée de tous. On pouvait observer le cirque de Salazie dans toute sa splendeur. Les remparts, le piton d'Anchaing... On a même prit le temps de cueillir quelques goyaviers sur le sentier.

Beaucoup de béton avant d'arrivé au gîte. C'est dur. Mais on essaye de relancer dès qu'on peut. On sait que c'est la fin.

Enfin on arrive au gîte de Grand Ilet Chez Nicole Nourry.

Un super moment avec les enfants qui nous attendaient avec Jérémy Troy, Léa, Camille, Guillaume ... quelle ambiance et quelle délivrance émouvante.

On passe une super soirée sur place. Apéro et dîner chez Nadia. On retiendra le carry dorade sublime et super bien assaisonné. Et bien sûr le massalé coq ou encore le rougail saucisse.

On se couche relativement tôt. Et pas de soirée au bar comme la veille.

Day 3 Grand Ilet > Saint Denis

Réveil au petit matin au frais. Ciel très bien dégagé.

La sortie commence par un peu de béton et ensuite direction les hauteurs de la Roche Ecrite par le fameux KV.

Le KV c'est quoi, c'est un kilomètre vertical (1000m D+) sur 2,5 km. Ce n'est plus du trail mais de l'escalade.

L'ascension se passe bien pour tout le monde. Mais on y laissera quelques plumes. Lol.

A la Roche Ecrite, le ciel toujours dégagé nous donne une vue imprenable sur la réunion ☐☐☐
Pour une fois que Léa a une vue dégagée ENFIN ! Après 5 tentatives.

Tout se passe bien jusqu'au gîte. Petit ravitaillement perso et ça repart.

Je suis obligé de couper court et descendre vers Mamode Camp car je suis attendu pour la Fête des Mères.

La glacière est au rdv avec ceux qui ont pu faire le tracé initialement prévu.

Encore un super week-end passé en montagne avec une super équipe sur les 3 jours.

En tout ils auront fait

Jour 1 = 21 km et 1191m D+ sans le Piton // 26 km 1720 m D+ avec le Piton

Jour 2 = 26 km et 2084m D+

Jour 3 = 28 km et 1380m D+ pour moi et 27,7 km et 2200 pour les autres.

Je vous laisse faire le calcul aux cumuls.

Bonne prépa.

ANATOLE DEBAIZE
COACHY COACH