

## Raiders 2000 - Sorties Montagne 2022 - 2023

	Jour	Date		Itinéraire	Km - D+	Point de sortie possible	Commentaires
1	Dimanche	11/12/2022	S 1	Trail urbain Saint Denis par le coach	21 km 700 D+	X	Trail urbain découverte
2	Dimanche	08/01/23	TrAg 1	Trail' again n°1 : la savane	Sortie aventure	X	Travail de descente
3	Samedi	14/1/2023	S 2	Bois court - grand bassin - sentier mollaret - mare à boue - bois court	21 km / 1243m D+	X	
4	Dimanche	19/2/2023	S 3	Col des bœufs - la nouvelle - bronchard - roche ancrée - grand place les hauts - llet a bourse - sentier scout	25,85 km / 2008m D+	X	
5	Dimanche	26/03/23	TrAg 2	Trail' again n°2 : sentiers Colorado	Sortie aventure	X	Travail de montée
6	Dimanche	16/4/2023	S 4	Grand galet - cap blanc - plaines de sables - morne langevin - grand coude	22 km / 1909m D+		LANGEVIN - grand coude : 33,68 km // 2486m D+
7	Samedi	13/5/2023	S 5	Cilaos - Taïbit - Marla - la nouvelle - roche plate - 3 roches marla - cilaos	43 km / 3423m D+		Raccourci possible départ Taïbit 31 km / 2493 m D+
8	Vendredi	2/6/2023	WEC 1	WEC 1 = Mare a boue > Piton des neiges > Cilaos	29,26 km / 1756m D+	Dodo en gîte clair de lune	Peuvent nous rejoindre la bas pour le jour 2
	Samedi	3/6/2023	WEC 1	WEC 2 = Cilaos > grand îlet	26,52 km / 1865m D+	Dodo en gîte à grand llet	
	dimanche	4/6/2023	S 6	Sortie club et WEC 3 : Grand îlet > redoute	31 km / 1200m D+	Pourra être fait séparément	+ Pique-Nique
9	Samedimanche	15/7/2023	S 7	Sortie de nuit : Sentier scout - Dos d'âne	40km / 2800 D+		Trace grand raid
10	Dimanche	13/8/2023	S 8	Le Baril - Bourg Murat	40km / 2600 D+	Pk Foc Foc (20km)	Piton Textor (28km)
11	Vendredi / samedi	18/8/2023	DÉFI	24H non stop ONF = le plus de montée possible	11 km / 800m D+	Trail découverte / défi trail	Prévoir ravito perso parking ONF
11	Samedi	23/9/2023	WEC 2	WEC COACH // 24h non stop	78 km / 4651m D+	Arrêt Maido / Dos d'âne / Colorado	A confirmer si La brèche est réouverte
	Dimanche	24/9/2023	WEC 2	CILAOS SAINT DENIS PARCOURS DLG DÉPART 10h			
12	Dimanche	8/10/2023	S 9	Redoute Colorado llet à Guillaume AR	31 km / 1996 D+		Déconseillé aux coureurs GRR
	TrAg -->	2					
	WEC -->	2					
	Défi ONF -->	1					
	Sorties -->	9					
				Parcours < 20 km et dénivelé < 1200 m			
				Parcours < 30 km			
				Parcours > 30 km			
				Parcours particulièrement exigeant			



