**Club des Raiders 2000**

**Sortie du dimanche 06 novembre 2022**

Trail urbain dans Saint Denis du coach

Première sortie club pour tous

 **(sauf coureurs du GR2022)**

Rendez vous au stade à 7h

Chaussures tout chemin

Camelbak

Alimentation pendant les course si besoin

Itinéraire :

Stade - bas de la rivière - front de mer - aquanor - parc de la trinité (atelier montée) - ruelle tamarin (atelier descente) - route de Montgaillard - passerelle - rue des canaris - rue des paniers - rue des pailles en queue - sentier des dattiers - sentier des bougainvilliers - Chemin de la comète - Chemin de la glacière - Chemin des longoses - rue des marquis - rue saint Joseph ouvrier - boulevard de la providence - sentier ONF - allers des perles - allee des corindons - allée des citrines - allee des spinelles - allee des topazes - mairie annexe belle pierre - allee des saphirs - passage piéton + escaliers - allee des girasols - rue de camp Ozoux - carrefour CHU - bas de la rivière - rue de la digue - rue de la colline - BAIGNADE - rue de la digue - sentier notre dame de la garde - stade

Point d’eau sur le parcours :

* front de mer
* Parc trinité
* ONF
* Kiosque allee des saphirs
* Stade

Lien Itinéraire pour montre : [Ici](https://api.sports-tracker.com/apiserver/v2/routes/export/dHB5UXl1OWl6dGxPc3BEeThEM1NwbC9IeVNzYzRsd1h2VXpKeUpseVN4dz0%3D?brand=SUUNTOAPP)

Lien itinéraire open runner : [Ici](https://www.openrunner.com/route-details/15774236)

Soit un parcours de 22 km de +700 D +

Inscriptions : [Ici](https://framadate.org/jPAGyq46y7PWhgoQ)

Pensez à regarder le parcours

Pensez au maillot du club

Prochain sortie le :

dimanche 11 décembre

- TRAIN N BRUNCH -

- La savane saint Gilles -