**Courses du mois d’avril**

(informations et profil)

Samedi 13 avril

[Griffe du diable (Volcan)](https://www.sportpro.re/courses/00891-la-griffe-du-diable-/) [15km](https://www.openrunner.com/r/8448817) D+ 360m

[27km](https://www.openrunner.com/r/8448854) D+ 950m

Dimanche 14 avril

[Boucle Nout Terroir (Salazie)](https://www.sportpro.re/courses/00943-la-boucle-nout-terroir/)  14km

[Piton Patate (Montgaillard)](https://www.sportpro.re/courses/epreuves/03016-piton-patate/) 10,5km D+ 800m D- 600m

Sortie Vélo au volcan Raiders 2000 40km

Samedi 20 avril

[D-Tour (hauts de Saint-Denis)](https://www.sportpro.re/courses/00914-d-tour/) [45km](https://www.openrunner.com/r/7163486) D+ 2100m

[60km](https://www.openrunner.com/r/7252129) D+ 2600m

Dimanche 21 avril

[10km de Sainte-Suzanne](https://www.sportpro.re/courses/00865-10-km-de-sainte-suzanne-/)

Samedi 27 avril

[Hope relais humanitaire](https://www.sportpro.re/courses/00893-hope/) (St-Denis) 3x400m pendant 1h30 (équipe de trois)

[Cilaos Women Trail](http://www.randorunoi.com/cilaos-women-trail/) 20km D+ 930m

26km D+ 1400m

Dimanche 28 avril

[Semi-marathon de Saint-Louis](https://www.sportpro.re/courses/00927-championnat-de-la-reunion-de-semi-marathon-2019/) 21,1km

Mercredi 1er mai

[Trail du volcan](https://www.sportpro.re/courses/epreuves/02948-trail-du-volcan/) [21,5km](https://www.openrunner.com/r/8612316) D+ 1250m D- 480m

(Encore quelques places, ne tardez pas à vous inscrire)

Pour faciliter l’inscription par équipe, l’organisation d’un covoiturage, la préparation de la « glacière de récupération »… inscrivez-vous sur le doodle :

[Doodle courses en avril](https://doodle.com/poll/yqgg5g5z9wqe8bp4)

C’est sans engagement et il faudra vous inscrire officiellement.

Bonne(s) course(s) avec les Raiders 2000