**Sortie n°3**

**Entre-Deux – Cilaos**

**Dimanche 3 février 2019**

**Encadrement de la sortie** : Philippe CONY 0692 26 77 33

**Secours 112 –** Gendarmerie 17 – PGHM 0262 930 930

**Itinéraire :** Entre-Deux (la mairie) – Le Zèbre (1) – La Grande Jument (6) – Sentier Jacky Inard (9) – descente du Kerveguen (18) – **parking de la forêt de Mare à Joseph (22).**

Carte et profil sur <http://www.openrunner.com> (il faut ouvrir un compte la 1e fois et rechercher « R2000 2019/3 », c’est gratuit, cartes IGN au 25000e) ou directement ici (si vous avez un compte) : <https://www.openrunner.com/r/9505639>

**Le car nous attendra au parking de la forêt de Mare à Joseph (PK 22), au pied de la descente du Kerveguen. Les premiers pourront continuer jusqu’au stade de Cilaos (PK 27) par Roche Merveilleuse ou par Bras Sec.**

Attention !: Le Sentier Jacky Inard comprend des passages aériens sur échelles (PK14), déconseillés aux personnes sujettes au vertige.**.**

**Distance et dénivelés : 22/27** km - D+ 2400m / D- 1550m

**Durée** moyenne estimée : 6h – 9h

**Point culminant : PK 16 – Sommet de l’Entre-Deux : 2350 m**

**Points d'eau :** **Attention** pas de point d’eau sur le trajet. On essaiera de déposer de l’eau au gîte Émile du Dimitile. Information à confirmer.

**Inscriptions**

Les adhérents Raiders 2000 **à jour de leur cotisation 2018-2019 sont** prioritaires jusqu'au dimanche 27 janvier 2019. Ensuite les extérieurs pourront s'inscrire en prenant contact avec arnaud.sabatier@lrdb.fr (ils devront présenter un certificat médical et payer 20€).

Pour s’inscrire, **c**liquer sur le lien :

<https://doodle.com/poll/iv3fynmg9ua3knud>

AUCUNE INSCRIPTION APRÈS VENDREDI 1er février à 12h00

**RDV 04H15** parking La Redoute. **Départ** 04H30

☺☺ Si vous êtes volontaire pour **ouvrir** ou **fermer** la sortie, merci de le signaler ☺☺

**Matériels obligatoires** : Sac à dos contenant : – couverture de survie – élasto, pansements – sifflet – lampe (frontale) – téléphone (chargé) – eau (3L) – alimentation (barres, fruits secs, etc...) – protection solaire – casquette – vêtement pluie/vent – vêtement manche longue (polaire fine) – pièce d’identité – 10 € –  un gobelet (il n’y aura plus de gobelets plastiques dans la glacière !)

**Matériels à prévoir** : À laisser dans le bus pour l'arrivée : vêtements et chaussures de rechange – piquenique - boissons – etc.

N’oubliez pas de bien vous **hydrater** et vous **protéger** du soleil**.**

!!! Pensez à porter votre **T-shirt du club**!!!

**Prochaine sortie (n°4)**

**Samedi 2 mars**

Reconnaissance TdB 1/2

Cilaos – Grand Ilet