

**INFORMATIONS**  
**Week end choc**  
**25-26 juillet 2020**



Bonjour à tous,  
Le week end choc club aura lieu cette année le 25 et 26 juillet 2020.

**LE PARCOURS**

**Jour 1 : samedi 25**

Option LONGUE :  
rv la Redoute : 4h45

Départ 5h

> La Redoute - colorado - dos d'âne par le kiosque d'affouches - Deux bras - Aurère - Sentier Augustave - Grand Ilet. Environ 45 km.

Option « COURTE » :

rv la redoute : 6h

départ en bus 6h15 jusque Dos D'âne. Même parcours ensuite :

> Dos d'âne - Deux bras - Aurère - Sentier Augustave - Grand Ilet. Environ 30 km.

**Jour 2: Dimanche 26**

Pour tous : Retour St Denis.

Petit déjeuner 6h.

Départ 6h30

> Grand Ilet - km vertical - roche écrite - gîte de la Roche écrite - mamode camp - Onf - providence - pont vin sanh – Redoute. Environ 25km

Parcours aller visible sur open runner : <https://www.openrunner.com/r/11621014>

Parcours retour : <https://www.openrunner.com/r/11621415>

**INSCRIPTIONS**

Sur le doodle : <https://doodle.com/poll/4pu3kniv7b2bt3qm>

Date limite de clôture des inscriptions : Jeudi 16 juillet

Limité à **25** participants.

## **REPAS - GÎTE**

Nuit en gîte, dortoirs à Ti kaz Lontan et gîte le Jean Robert. : 22 places.

Pour les « retardataires », possibilité de rajouter 4 tentes toutes équipées à Ti Kaz Lontan pour le couchage. (possible 1pers/tente).

Le Repas du soir se fera pour tous au gîte ti kaz Lontan.

## **SACS DE CHANGE**

Les sacs de change seront apportés le samedi par Patrick notre bénévole, adhérent, membre du bureau. Il faudra rapporter votre sac aux coachs dans la semaine précédent le week end, aux entraînements du mardi ou jeudi.

## **TARIFS :**

Le prix est de **45€** / personne, et **38€** en tente. ( dispo si tout est complet) inclut la nuit, repas du soir, petit déjeuner, bus vers dos d'âne si option choisie.

Le règlement se fera auprès d'Anatole le **jeudi 16 juillet à la trinité (18h-20h), ou le 21 juillet à la Redoute (18h-20h)**

Vous pouvez régler avant aux entraînements. Par espèce, ou chèque (ordre du CSAG Raiders 2000). Merci !

## **MATÉRIEL**

sac, réserve eau et nourriture, k way, manchettes ou t shirt long, frontale - téléphone - monnaie - casquette ou beuf - **t shirt club** nécessaire de secours ( pansements, strap, désinfectant, arnica granules - doliprane - couverture survie )

## **EXTÉRIEURS**

Quelques places peuvent être attribuées à des coureurs extérieurs sous réserve de places disponibles, à confirmer après la date de clôture des inscriptions.