**SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 juillet 2022**

**Sortie de nuit**

**Stade halte la (Guillaume Adolphe) – La Redoute**

Secours 112 – Gendarmerie 17 – PGHM 0262 930 930

**Itinéraire** :

Stade halte la – sentier de bord – Chemin ratineau – sentier Kalla – possession – sentier grande chaloupe – saint Bernard – Colorado – la redoute

Sortie possible à la possession / grande chaloupe / Colorado ou au Brûlé, mais il faudra prévoir une voiture ou des sous pour le bus.

Ou chercher « R2000 sortie 9 du 10/07/22» sur OpenRunner.

[Open runner tracé](https://www.openrunner.com/route-details/15075247)

Distance et dénivelé : 34km ; D+ 1700m

Durée moyenne estimée : 6 à 10 heures.

Points d’eau : possession école, grande chaloupe, Colorado

☺☺ Si vous êtes volontaire pour ouvrir ou être serre-file, merci de le signaler☺☺

**Départ parking La Redoute 20h**

**Rdv 19h45**

Inscriptions

Les adhérents Raiders 2000 à jour de leur cotisation 2020-21 sont prioritaires jusqu'au dimanche 10 janvier 2021. Ensuite, les extérieurs pourront prendre contact avec Anatole 0692094547 pour s’inscrire (ils devront présenter un certificat médical de moins d’un an et payer 20€).

Adhérents et extérieurs doivent s’inscrire sur le doodle. Pour cela il faut sur le lien suivant (ou le copier dans la barre d’adresse) :

Doodle : [Cliquez](https://doodle.com/meeting/participate/id/e98yM74d) 👈🏻

Matériel conseillé (pour s’habituer à courir dans les conditions d’une course).

Sac à dos contenant : – couverture de survie – mini-pharmacie (antalgique, antidiarrhéique, bande élasto, pansements…) – sifflet – lampe frontale – téléphone (chargé) – eau (2 L) – alimentation (barres, fruits secs, etc.) – vêtement pluie/vent – vêtement manche longue (polaire fine) – pièce d’identité – 10 € – un gobelet (il n’y aura plus de gobelets plastiques dans la glacière !).

Le port du masque est obligatoire dans le bus.

Il faudra ne rien laisser dans le bus le matin.

!!! Pensez à porter votre T-shirt du club !!!

Prochaine sortie :

14 août 2022

Le baril > Bourt Murat 40 km, D+ 2600