



RAIDERS 2000

ASSISTANCE GRAND RAID 2019



NOS SPONSORS



PARTENARIATS



CSAG-Raiders 2000

La Poste



GTOI-Dalons Des Cimes

Racing Club Saint Denis



+

Coureurs extérieurs

(gendarmerie, militaire, etc... ; Réunion et métropole)

ORGANISATION GÉNÉRALE



4 postes d'assistance et 5 déposes de sacs

Cilaos

Hell-Bourg : uniquement dépose de sacs

Sentier Scout

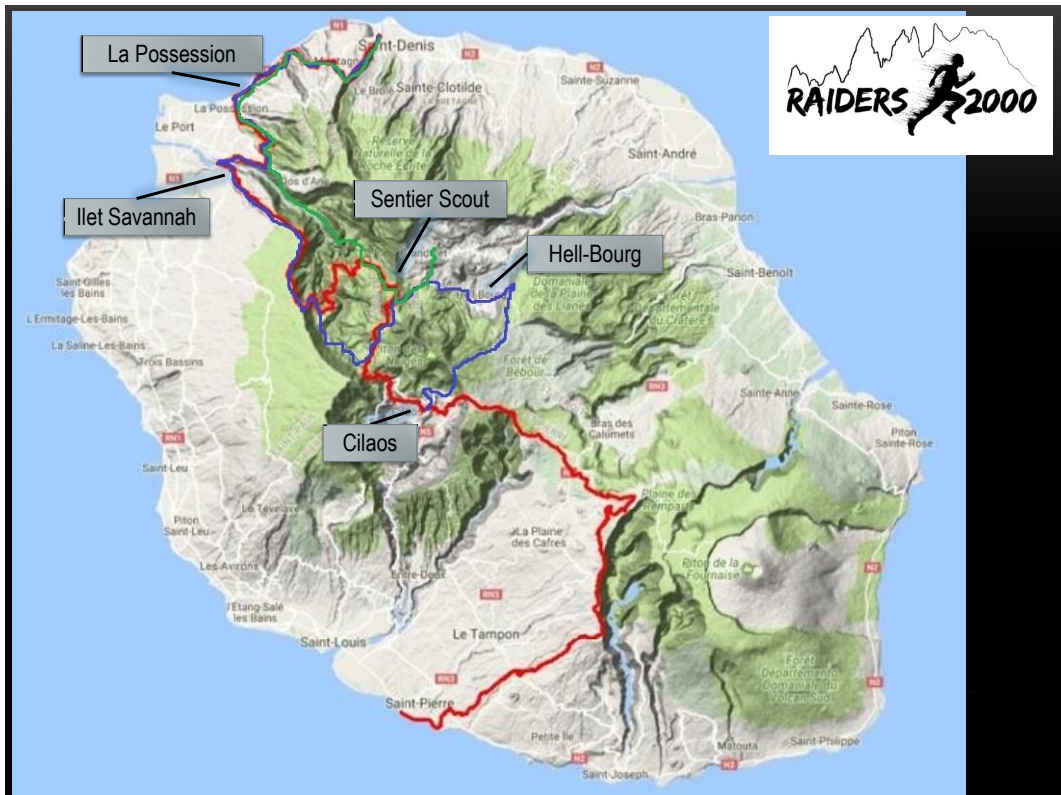
Ilet Savannah

La Possession

~230 coureurs sur 4 courses

60% DDF – 20% TDB – 19% Masc et 1% Zem

~100 bénévoles



POINTS ABORDÉS



1. Les chefs de poste
2. Les postes d'assistance
3. Les bénévoles
4. Chargement des véhicules et installation des postes
5. Les coureurs et la gestion des sacs coureurs
6. Divers

1-LES CHEFS DE POSTE



CILAOS – CSAG-Raiders 2000

BOIS Lucien 06 92 65 36 00, mail : racingclub@wanadoo.fr

TESSIER Sabine 06 92 65 12 65, mail : marie-ginette.tessier@orange.fr

HELL-BOURG – Dalons Des Cimes

XXX XXXX – 06 92 xx xx xx – contact@dalonsdescimes.fr

SENTIER SCOUT – Dalons Des Cimes

Jean-Pascal FOUQUET – 06 92 31 50 05 – contact@dalonsdescimes.fr

ILET SAVANNAH – CSAG-Raiders 2000

DESHAYES Sophie 06 92 71 38 84, mail : s_deshayes@hotmail.com

LAMARTINIE Christophe 06 93 13 23 68, mail : lamartinechristophe@hotmail.fr

LA POSSESSION – CSAG-Raiders 2000

MAURAT Jean-Luc 06 92 57 82 11, mail : jl.maurat@orange.fr

LANGLADE Patrick 06 92 70 78 47, mail : l.patch68@gmail.com

2-LES POSTES D'ASSISTANCE



Tous les postes comprennent :

- Un accueil et une assistance des coureurs
- L'électricité et la lumière
- Une zone abritée sous tente
- Tables et chaises pour s'asseoir et manger avec une alimentation liquide et solide, chaude et froide en quantité suffisante
- Les sacs individuels à disposition
- Une zone de repos (lits et couvertures)
- Une zone médicalisée, pharmacie

Selon les postes et la disponibilité : kiné, podologue, infirmier, masseur, ostéo, ...

2-LES POSTES D'ASSISTANCE



Nourriture selon les postes:

- Soupe de vermicelles
- Pâtes, riz, haricots, lentilles, pommes de terre, etc...
- Poulet, œufs, jambon
- Pain de mie, chocolat, raisins secs
- Bananes, pommes, oranges

- Repas végétariens

- Café, thé, eau plate et gazeuse, cola

2.1-CILAOS



Diagonale des Fous - 65 KM
Zembrocal Trail - 82 KM
Trail de Bourbon (Départ 21h)

BOIS Lucien 06 92 65 36 00 racingclub@wanadoo.fr
TESSIER Sabine 06 92 65 12 65 marie-ginette.tessier@orange.fr

Place du marché - Gîte Clair de lune (10, rue Wincelas Rivière)

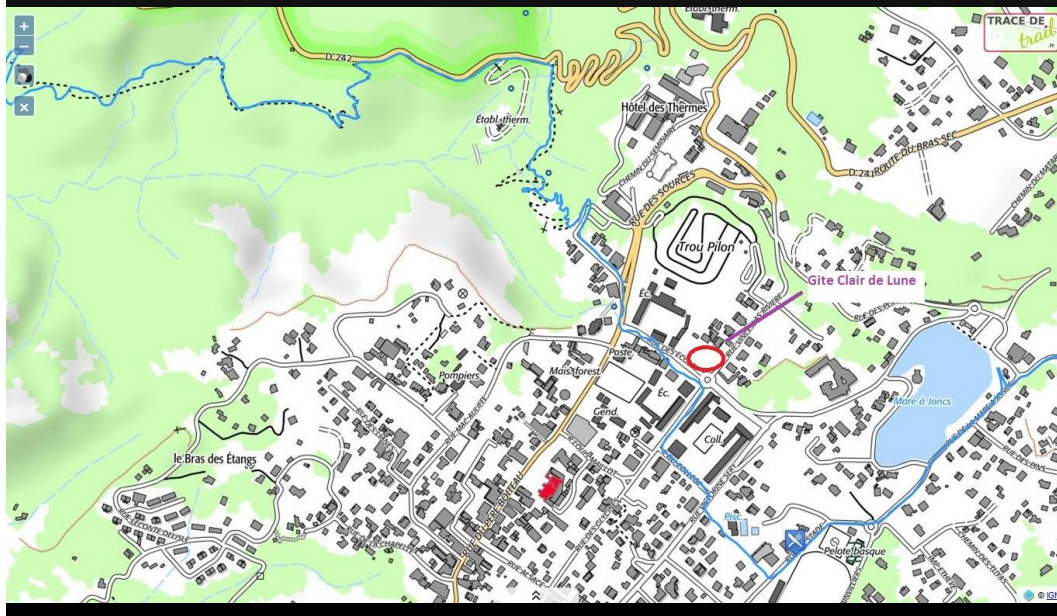


Ouverture : Vendredi 18/10 à 01h15
Fermeture : Vendredi 18/10 à 20h00

« **Pause déjeuner** »

Type d'assistance : Tentes - Nourriture - Boissons - Lits pliants - Douche (froide) - WC - Sacs individuels - Médicalisation - Kiné

2.1-CILAOS



2.2-HELL-BOURG



Trail de Bourbon – 23 KM

? – 06 92 ?? ?? ?? – contact@dalonsdescimes.fr

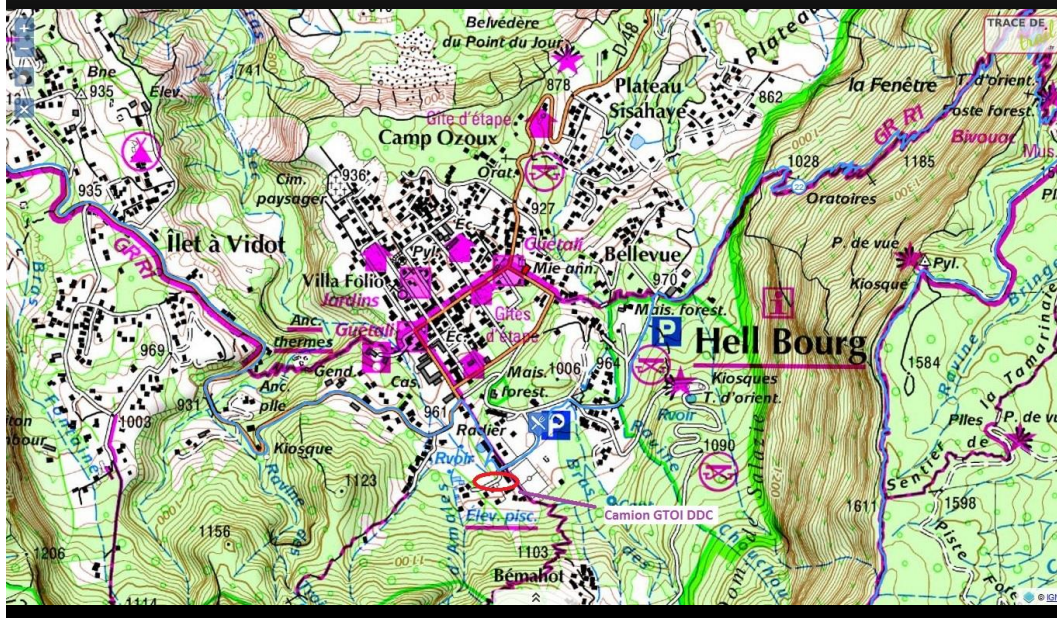
À côté du stade Paul Dominique HUBERT

Ouverture : Vendredi 18/10 à 23h00

Fermeture : Samedi 19/10 à 06h15

Type d'assistance : Camion – Sacs individuels

2.2-HELL-BOURG



2.3-SENTIER SCOUT



Diagonale des Fous - 87 KM

Zembrocal Trail – 104 KM

Jean-Pascal FOUQUET – 06 92 31 50 05 –
contact@dalonsdescimes.fr



Route Forestière avant le Sentier Scout

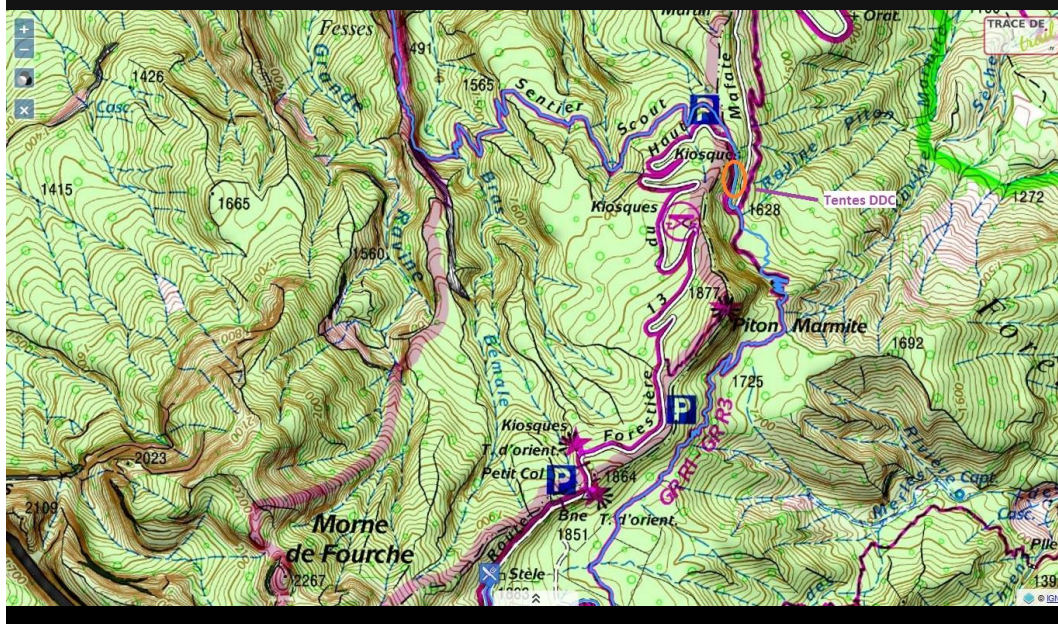
Ouverture : Vendredi 18/10 à 07h30

Fermeture : Samedi 19/10 à 03h00

« **Pause déjeuner** »

Type d'assistance : Tentes – Nourriture – Boissons – Lits pliants – Sacs individuels

2.3-SENTIER SCOUT



2.4-ILET SAVANNAH



Trail de Bourbon – 75 KM
Diagonale des Fous - 129 KM
Zembrocal Trail – 145 KM

DESHAYES Sophie 06 92 71 38 84 s_deshayes@hotmail.com

LAMARTINIE Christophe 06 93 13 23 68
lamartinechristophe@hotmail.fr



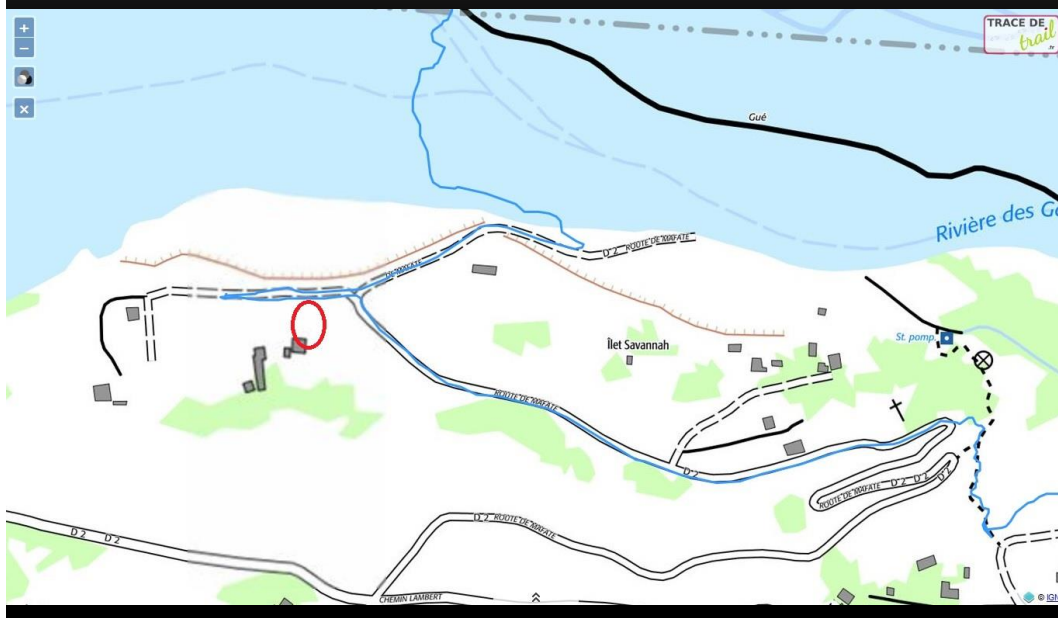
Ilet Savannah à côté ravitaillement GRR

Ouverture : Vendredi 18/10 à 13h30
Fermeture : Dimanche 20/10 à 00h45



Type d'assistance : Nourriture – Boissons – Lits pliants – Douche – WC –
Sacs individuels – Médicalisation – Kiné

2.4-ILET SAVANNAH



2.5-LA POSSESSION



Zembrocal Trail – Diagonale des Fous – Trail de Bourbon - Mascareignes

160 KM – 143 KM – 90 KM – 43 KM

MAURAT Jean-Luc 06 92 57 82 11 jl.maurat@orange.fr

LANGLADE Patrick 06 92 70 78 47 patch68@gmail.com



Ouverture : Vendredi 18/10 à 07h00

Fermeture : Dimanche 20/10 à 06h15



Type d'assistance : Tentes – Nourriture – Boissons – Lits pliants – Sacs individuels – Médicalisation

2.5-LA POSSESSION



3-LES BÉNÉVOLES SUR LES POSTES



Les bénévoles prennent contact par mail raid.ers.2000@yahoo.fr ou jl.maurat@orange.fr pour donner leurs disponibilités (jours et heures)

Chaque responsable de poste renseigne un planning qui permet d'organiser dans le temps la présence des bénévoles

Les qualités personnelles pourront être mentionnées sur le planning (kiné, podologue, infirmier, masseur, cuisinier, bricoleur, etc...)

Toutes les infos concernant les postes d'assistance sont fournies par les chefs de poste respectifs

3-LES BÉNÉVOLES HORS POSTES



Pour la préparation et le conditionnement des matériels destinés aux postes d'assistance Raiders 2000 sur les courses du Grand Raid réunion, nous recherchons des bénévoles pour les journées suivantes :

- Lundi 14 octobre, un chauffeur Gendarmerie pour récupérer le B110 de la Gendarmerie
- Mardi 15 octobre, la journée pour préparer la répartition des postes et récupérer les équipements (gendarmerie et Fazsoi).
- Mercredi 16 octobre, matin et après-midi
- Jeudi 17 octobre matin
- Dimanche 20 octobre après-midi pour la restitution des sacs
- Mardi 22 octobre matin pour la restitution des équipements

Pour tout renseignement ou proposition de bénévolat, prendre contact par mail raidiers.2000@yahoo.fr avec en objet : Bénévolat préparation assistance

5-LES COUREURS



Tous les coureurs devront être enregistrés auprès de Patrick LANGLADE – raidiers.2000@yahoo.fr (nom, prénom, n° de dossards, n° tél., mail,) avant le 15 septembre 2019

Chaque responsable d'équipe (La Poste, DDC) transmettra la liste complète de ses coureurs avec renseignements au plus tard le 15 septembre

La participation financière individuelle se fera par chèque à l'ordre de « CSAG Réunion » avant le 15 septembre, envoyé à :
Patrick LANGLADE – 13 rue des Rosiers – 97441 Sainte-Suzanne

La liste de tous les coureurs sera distribuée aux chefs de poste pour identification par n° de dossard pendant la course

5-LES COUREURS GESTION DES SACS COUREURS



Les sacs individuels devront être :

- Solides (éviter les sacs poubelles qui se déchirent, les paniers, ...)
- Peu encombrants
- Étiquetés

À l'intérieur :

- Effets personnel
- 1 bande adhésive pour strapping
- Aucun effet de valeur ou fragile
- Pas de nourriture périssable (banane, orange, etc...)

En cas de détérioration ou perte, la responsabilité Raiders 2000 ne sera pas engagée.

5-LES COUREURS GESTION DES SACS COUREURS



Tous les sacs individuels devront être étiquetés de façon **lisible** et **claire** :

- Nom de la course
- Nom et prénom
- **N° de dossard**
- Nom du poste
- N° Tél.

*Un modèle d'étiquette
vous sera transmis*

Assistance Raiders 2000 Grand Raid Réunion		
Course		
Prénom NOM		
Dossard		
	0123	
POSTE		
Tél : 06 92 01 23 45		

5-LES COUREURS
GESTION DES SACS COUREURS



Les sacs sont déposés le

Mercredi 16 octobre

de 9h00 à 18h00

Entrée caserne gendarmerie La Redoute

Véhicules avec zones identifiées pour les 5 points

5-LES COUREURS
GESTION DES SACS COUREURS



Les sacs sont récupérés le

Dimanche 20 octobre

de 14h00 à 18h00

Entrée caserne gendarmerie La Redoute

Tolérance : Les sacs qui n'auront pas été récupérés dimanche après-midi, seront disponibles le **vendredi 25 octobre** à l'occasion du pot de remerciements

Après cette date, les sacs restant seront **détruits**

6-DIVERS



Informations

Toutes les informations : diaporama, étiquettes pour les sacs, ... se trouvent sur le site des Raiders 2000 à partir du 15 septembre

www.raiders2000.com

Rubrique : Grand Raid 2019

Responsabilité individuelle

Chaque coureur ou bénévole devra être couvert personnellement par une assurance en responsabilité civile.

Tout incident ou accident pouvant causer un dégât matériel ou corporel sera géré et réglé par les personnes mises en cause.

POT DE REMERCIEMENTS



Un pot de remerciements sera offert à tous les bénévoles, les partenaires, les sponsors et les coureurs, le vendredi 25 octobre, à 18h30 au mess militaire du quartier REDOUTE.
(Stationnement parking stade Redoute)

Ce sera l'occasion pour les coureurs de saluer l'implication et le dévouement des bénévoles, et remercier nos sponsors et partenaires.

Ce sera un moment de convivialité et de partage entre tous.



Bon entraînement,
bonne course
et bon courage à tous les coureurs

MERCI

à tous les bénévoles, partenaires et sponsors